

# पेशाब नियंत्रण की समस्या के बारे में जानिए

आकस्मिक या अनैच्छिक रूप से पेशाब निकल जाए या निरंतर बहती रहें तो उसे पेशाब नियंत्रण की समस्या कहेंगे।

## पेशाब नियंत्रण की समस्या के लक्षण

छींकने, खांसने, हँसने, व्यायाम करने या भारी वजन उठाने के दौरान अनैच्छिक रूप से पेशाब होना

खासकर नींद के दौरान बिस्तर गीला होना

पेशाब करने की अचानक इच्छा

थोड़ी मात्रा में पेशाब हो जाना या पेशाब टपकने की अनुभूति

बारंबार पेशाब करने जाना

पेशाब पूरा नहीं हुआ है ऐसी अनुभूति

पेशाब की मात्रा और प्रवाह अत्यधिक होना

## पेशाब नियंत्रण की समस्या से प्रभावित होने वाले वर्ग

महिलायें



बुजुर्ग



रजोनिवृत्ति के बाद की महिलायें



के साथ व्यक्तियों



धूम्रपान करने वाले



मोटापे से ग्रस्त व्यक्तियों



शराब, केफीन आदि का सेवन करने वाले व्यक्तियों



- मधुमेह
- गुर्दा रोग
- रीढ़ की हड्डी में चोट
- स्ट्रोक जैसे तंत्रिका संबंधी विकार, अल्जाइमर्स, पार्किन्सन्स, आदि
- प्रोस्टेट ग्रंथि के विकार

## उपचार



पेशाब नियंत्रण की समस्या का उपचार व्यायाम, दवाओं और ऑपरेशन द्वारा संभव है



WORLD  
CONTINENCE  
WEEK

निम्नलिखित पते पर यूरोलॉजिस्ट से परामर्श करें

डॉ. वी के मिश्रा, कानपुर यूरोलॉजी सेंटर,  
ब्रह्म नगर, कानपुर, उत्तर प्रदेश २०८०१२।

जनहित में जारी

